



potencia tu performance y bienestar profesional

Curso online

Que brinda el curso

- Herramientas para desarrollar foco, concentración y atención -**mindfulness**-
- Información acerca del funcionamiento **mente-cerebro-cuerpo**
- Capacidad para desafiar y cuestionar los modelos mentales y acceder a un **nuevo mindset**
- Una perspectiva humana-profesional con conceptos que **activan nuevos potenciales**
- **Conocimiento para aplicar las 7 capacidades** y potenciar habilidades profesionales/ personales

Contenidos

- Desafíos del mundo moderno: **nueva realidad, nuevo mindset.**
- Ciencia & espiritualidad. **Mindtraining: meditación + conocimiento.** Integrando perspectivas y formas de aprender.
- La mente: analogía con el ecosistema digital. **La mente mindful como sistema operativo abierto.** Nuevos códigos, lenguaje y estructura. El virus y sus manifestaciones en la acción.
- **Desarrollo de las 7 CMM:** El pensamiento. El poder de las distinciones: las 3 master-key. Los 10 principios filosóficos. Las 7 capacidades y sus 28 comportamientos.

Objetivo del curso

Acceder al conocimiento de las **7CCM** para afrontar este cambio cultural potenciando la performance y bienestar profesional.

Destinado a

Todo profesional que quiera descubrir e identificar oportunidades en este nuevo contexto y contar **con herramientas que le faciliten una nueva y ampliada perspectiva.**

Metodología

- Todos nuestros webinars y meetings incluyen **prácticas de centrado, meditación y mindfulness**
- Somos dos facilitadores para hacer los **webinars y meetings más dinámicos e interactivos**
- Ofrecemos una **metodología ágil** basada en el **microlearning**



potencia tu performance y bienestar profesional

Fechas – Formato del curso

Todo en vivo, mutiplicable,
flexible y adaptable a tu
agenda y tus tiempos

SEMANA 1

Módulo 1	MIE 07 OCT	VIE 09 OCT
9:00 am	webinar 1	meeting 1
18:30	webinar 1	meeting 1

SEMANA 2

Módulo 2	MIE 14 OCT	VIE 16 OCT
9:00 am	webinar 2	meeting 2
18:30	webinar 2	meeting 2

SEMANA 3

Módulo 3	MIE 21 OCT	VIE 23 OCT
9:00 am	webinar 3	meeting 3
18:30	webinar 3	meeting 3

SEMANA 4

Módulo 4	MIE 28 OCT	VIE 30 OCT
9:00 am	webinar 4	meeting 4
18:30	webinar 4	meeting 4

Horarios Buenos Aires, Georgetown

- El curso tiene 4 módulos. Cada módulo –que dura una semana- tiene 1 webinar y 1 meeting

- Cada semana puedes asistir a los webinars / meetings que quieras, elegir la combinación webinar / meeting que más te convenga o que mejor te resulte según tu conveniencia horaria.

- Los meetings no se graban. Te recomendamos contar con disponibilidad los días viernes (día de meetings).

- Los webinars son eventos en vivo. Se graban y se suben a la plataforma el mismo día que son dados.

A tener en cuenta

- Los webinars tienen como finalidad desarrollar el contenido. Solo permanecen visibles los facilitadores. El participante puede interactuar mediante chat o canal de preguntas.

- Los meetings tienen como finalidad trabajar el contenido visto en el webinar. Los participantes pueden interactuar entre sí y con los facilitadores mediante sistema de cámara de video y audio abiertos.

Plataforma e-learning

- La misma puede utilizarse tanto en **smartphone como computadora**.
- **Posee canal de chat** para que los participantes interactúen con los facilitadores y entre sí.
- **Todo el material y dispositivos de aprendizaje del curso** -videos, audios, material de lectura- se suben a la misma para acompañarte en el proceso.

Facilitadores



Fede García Berro

Activador de Potencial Humano

Socio de Asyxma, consultora regional especializada en Liderazgo Consciente

Ex jugador de tenis profesional

Consultor, Coach transformacional e instructor de mindfulness & mindtraining



Tincho Pastorino

Conector de la consciencia

Socio de Axya y Asyxma, consultora regional especializada en Liderazgo Consciente

Emprendedor Disruptivo

Consultor y Coach transformacional especializado en el desarrollo de equipos de alto desempeño

Equipo de co-creación



**Juan Francisco
Conde Brandt**

Director de The Key Talent
Costa Rica & Panamá

Ex Director Regional de
RR.HH. de Bayer Centro
América y Caribe



**Adriana Sofía
Cardenas**

Socia de Asyxma Brasil

Coach Certificada por
Gallup Internacional

Especialista en Puntos
Fuertes y Valores

Curso 7CMM

G. 700.000 IVA incluido

Por tu inscripción al curso de las 7CMM tenes acceso a los meetings de meditación del

awareness
training community 

Incluye:

- 4 webinar de 90 minutos
- 4 meetings de 75 minutos
- Kit de entrenamiento
- E-learning (herramienta slack)
- Test de evaluación Las 7CMM

Contacto e info:

info@qconsulting.com.py

sponsor

 **SWISS MEDICAL**
MEDICINA PRIVADA

partners

 **CONSULTING**

the key talent Digital.
Fair.
Engaging.

 **HIT
COWORK**

www.asyxma.com

asyxma
awareness experience